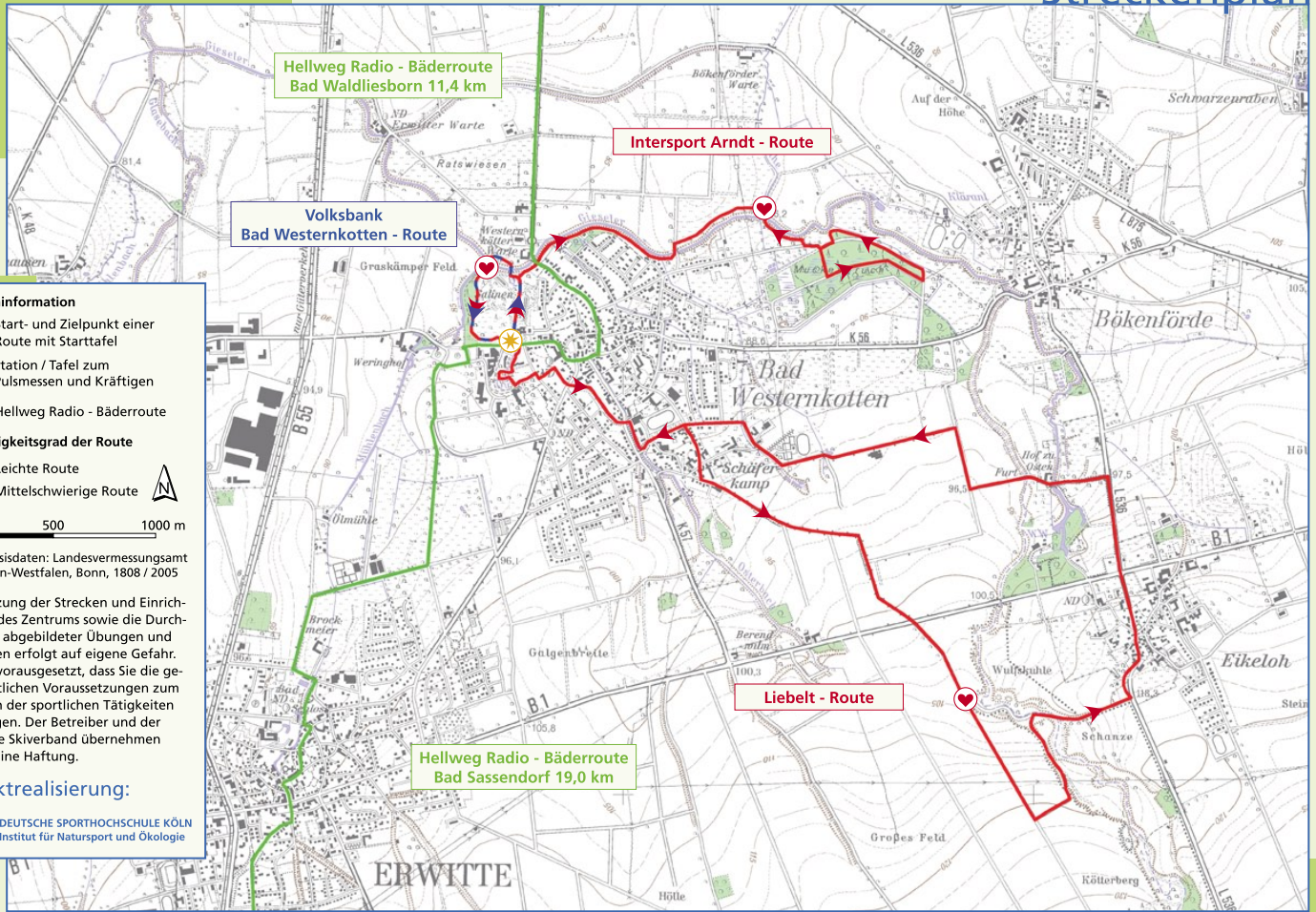


Streckenplan



Streckeninformation

- ☀ Start- und Zielpunkt einer Route mit Starttafel
- ♥ Station / Tafel zum Pulsessen und Kräftigen

— Hellweg Radio - Bäderroute

Schwierigkeitsgrad der Route

- Leichte Route
- Mittelschwierige Route

0 500 1000 m

© Geobasisdaten: Landesvermessungsamt Nordrhein-Westfalen, Bonn, 1808 / 2005

Die Nutzung der Strecken und Einrichtungen des Zentrums sowie die Durchführung abgebildeter Übungen und Techniken erfolgt auf eigene Gefahr. Es wird vorausgesetzt, dass Sie die gesundheitlichen Voraussetzungen zum Ausüben der sportlichen Tätigkeiten mitbringen. Der Betreiber und der Deutsche Skiverband übernehmen dafür keine Haftung.

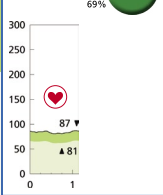
Projektrealisierung:

DEUTSCHE SPORHOCHSCHULE KÖLN
Institut für Natursport und Ökologie

Profile

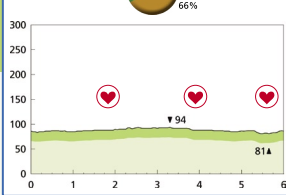
Volksbank Bad Westernkotten - Route

Länge: 1,2 km
TC: 11 m
HD: 6 m



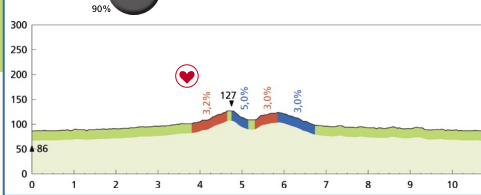
Intersport Arndt - Route

Länge: 6,0 km
TC: 39 m
HD: 13 m



Liebelt - Route

Länge: 10,8 km
TC: 112 m
HD: 41 m



Wegebeschaffenheit

Asphalt unbefestigter Weg
befestigter Weg Finnbahn

Topographie

TC: Gesamtanstieg [m]: Summe der Höhenmeter aller Steigungen
HD: Höhendifferenz [m]: Differenz zwischen höchstem und niedrigstem Punkt ▲▼

- ▲ Anstieg (Steigung in Prozent)
- Kupiertes Gelände Steigung / Gefälle unter 3%
- ▼ Abstieg (Gefälle in Prozent)

Wir danken unseren Partnern!

BARMER
Deutschlands größte Krankenkasse

BAD WESTERNKOTTEN

INTERSPORT //
NORDIC WALKING SCHULE

100% VON HIER.
Hellweg
RADIO
100% DIE BESTE MUSIK.

LIEBELT
GEBÄUDEDIENSTE

Volksbank
Bad Westernkotten

INTERSPORT
ARNDT

odlo

asics

adidas

LOWA
Outdoor- & Skiboots

POLAR
LISTEN TO YOUR BODY

K2
SKATE

LEKI

TAO
TECHNICAL-WEAR