

## Streckenplan

### Streckeninformation

- ☀ Start- und Zielpunkt einer Route mit Starttafel
- ♥ Station / Tafel zum Puls messen und Kräftigen
- Hellweg Radio - Bäderroute

### Schwierigkeitsgrad der Route

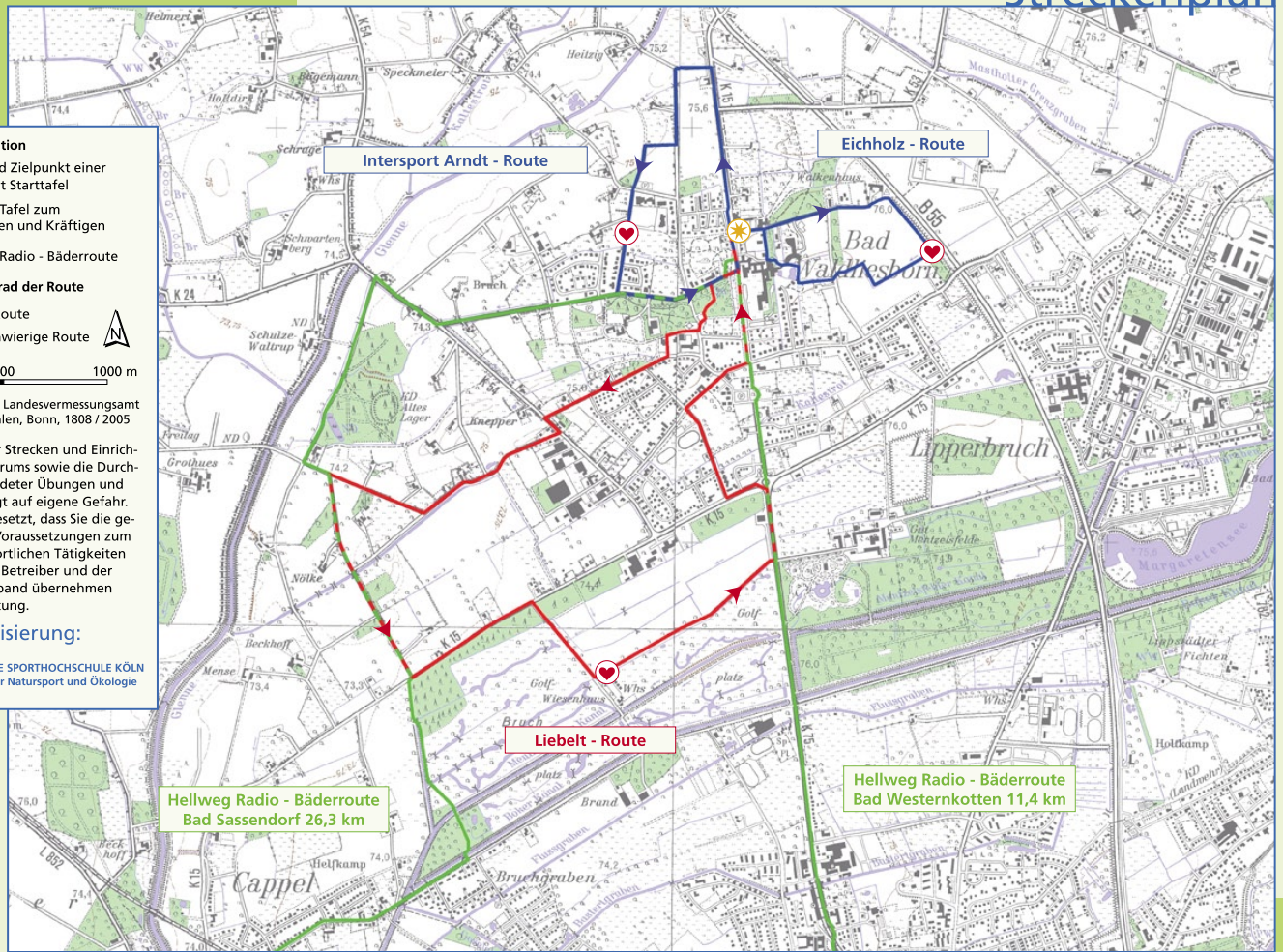
- Leichte Route
- Mittelschwierige Route

0 500 1000 m

© Geobasisdaten: Landesvermessungsamt Nordrhein-Westfalen, Bonn, 1808 / 2005

Die Nutzung der Strecken und Einrichtungen des Zentrums sowie die Durchführung abgebildeter Übungen und Techniken erfolgt auf eigene Gefahr. Es wird vorausgesetzt, dass Sie die gesundheitlichen Voraussetzungen zum Ausüben der sportlichen Tätigkeiten mitbringen. Der Betreiber und der Deutsche Skiverband übernehmen dafür keine Haftung.

### Projektrealisierung:



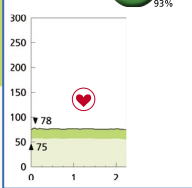
Hellweg Radio - Bäderroute  
Bad Sassendorf 26,3 km

Hellweg Radio - Bäderroute  
Bad Westerkotten 11,4 km

## Profile

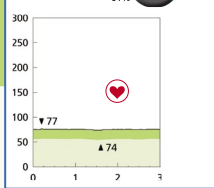
### Eichholz - Route

Länge: 2,3 km  
TC: 10 m  
HD: 3 m



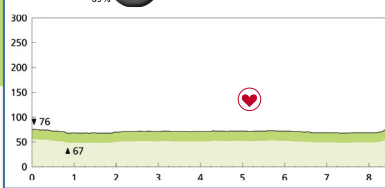
### Intersport Arndt - Route

Länge: 3,0 km  
TC: 16 m  
HD: 3 m



### Liebelt - Route

Länge: 8,5 km  
TC: 36 m  
HD: 9 m



### Wegebeschaffenheit

Asphalt unbefestigter Weg

### Topographie

TC: Gesamtanstieg [m]: Summe der Höhenmeter aller Steigungen

HD: Höhendifferenz [m]: Differenz zwischen höchstem und niedrigstem Punkt ▲▼

— Anstieg (Steigung in Prozent)

— Kuptiertes Gelände

— Steigung / Gefälle unter 3%

— Abstieg (Gefälle in Prozent)

## Wir danken unseren Partnern!

