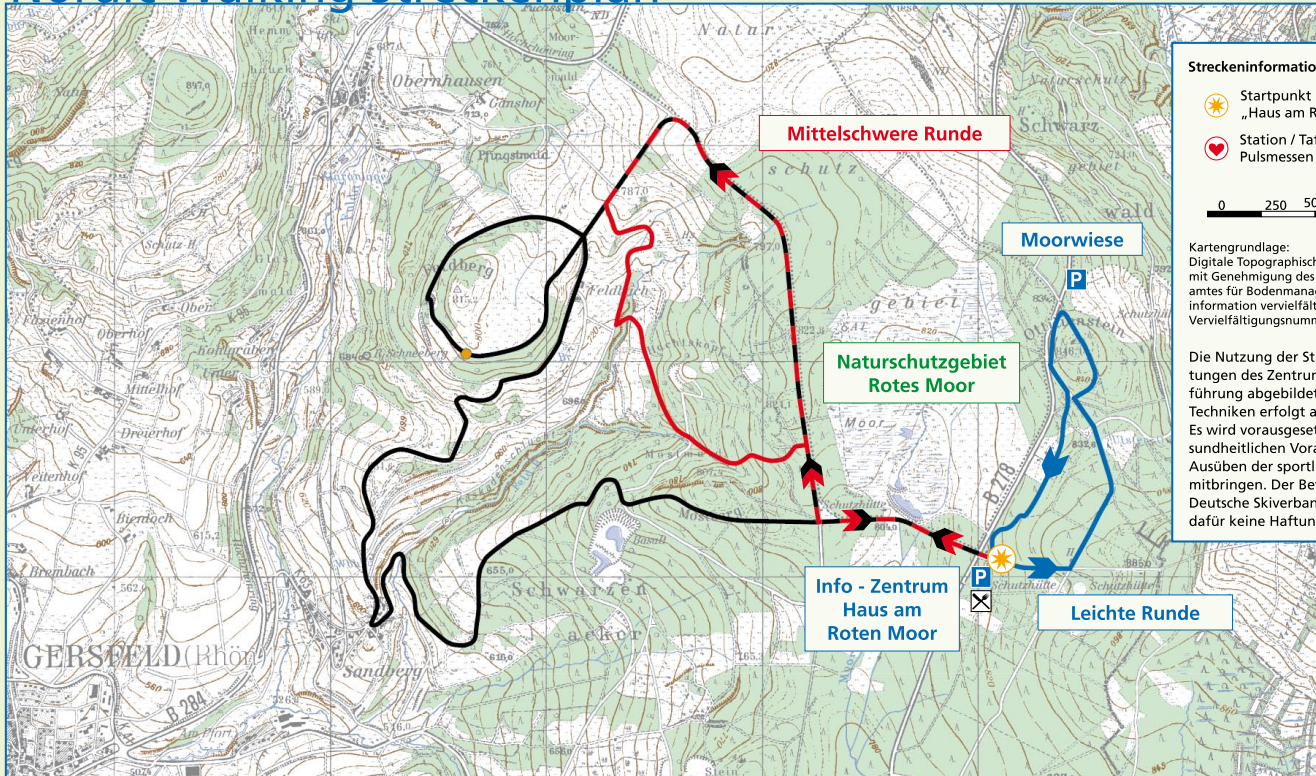


## Nordic Walking Streckenplan



**Streckeninformation**

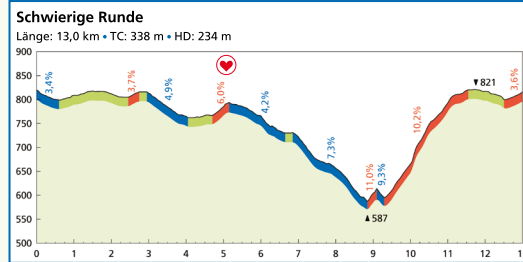
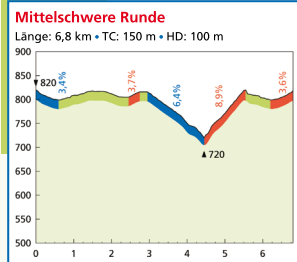
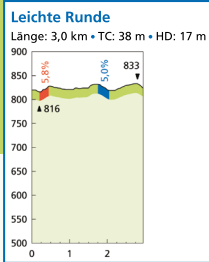
- ☀️ Startpunkt mit Eingangstafel „Haus am Roten Moor“
- 📍 Station / Tafel zum Pulsessen und Kräftigen

0 250 500 750 m

Kartengrundlage:  
Digitale Topographische Karte 1 : 25.000  
mit Genehmigung des Hessischen Landes-  
amtes für Bodenmanagement und Geo-  
information vervielfältigt.  
Veröffentlichungsnummer: 2005-3-92

Die Nutzung der Strecken und Einrich-  
tungen des Zentrums sowie die Durch-  
führung abgebildeter Übungen und  
Techniken erfolgt auf eigene Gefahr.  
Es wird vorausgesetzt, dass Sie die ge-  
sundheitlichen Voraussetzungen zum  
Ausüben der sportlichen Tätigkeiten  
mitbringen. Der Betreiber und der  
Deutsche Skiverband übernehmen  
dafür keine Haftung.

## Nordic Walking Profile



**Topographie**

TC: Gesamtanstieg [m]  
Summe der Höhenmeter aller Steigungen

HD: Höhendifferenz [m]  
Differenz zwischen höchstem und niedrigstem Punkt ▲▼

- 📈 Anstieg (durchschnittliche Steigung in Prozent)
- 📉 Kupertes Gelände Steigung / Gefälle unter 3%
- 📉 Abstieg (durchschnittliches Gefälle in Prozent)

## Wir danken unseren Partnern

**SPORTMEDIZINISCHE UNTERSUCHUNG**  
Praxis Dr. med. Martin Freiherr von Rosen  
Am Mittelschloss 3 · 36129 Gersfeld / Rhön  
Tel.: 06654 / 16 16 · www.schloss-klinik.de  
Ernährungsberatung: rank & schlank mit gesunder Ernährung & gezielter Bewegung!



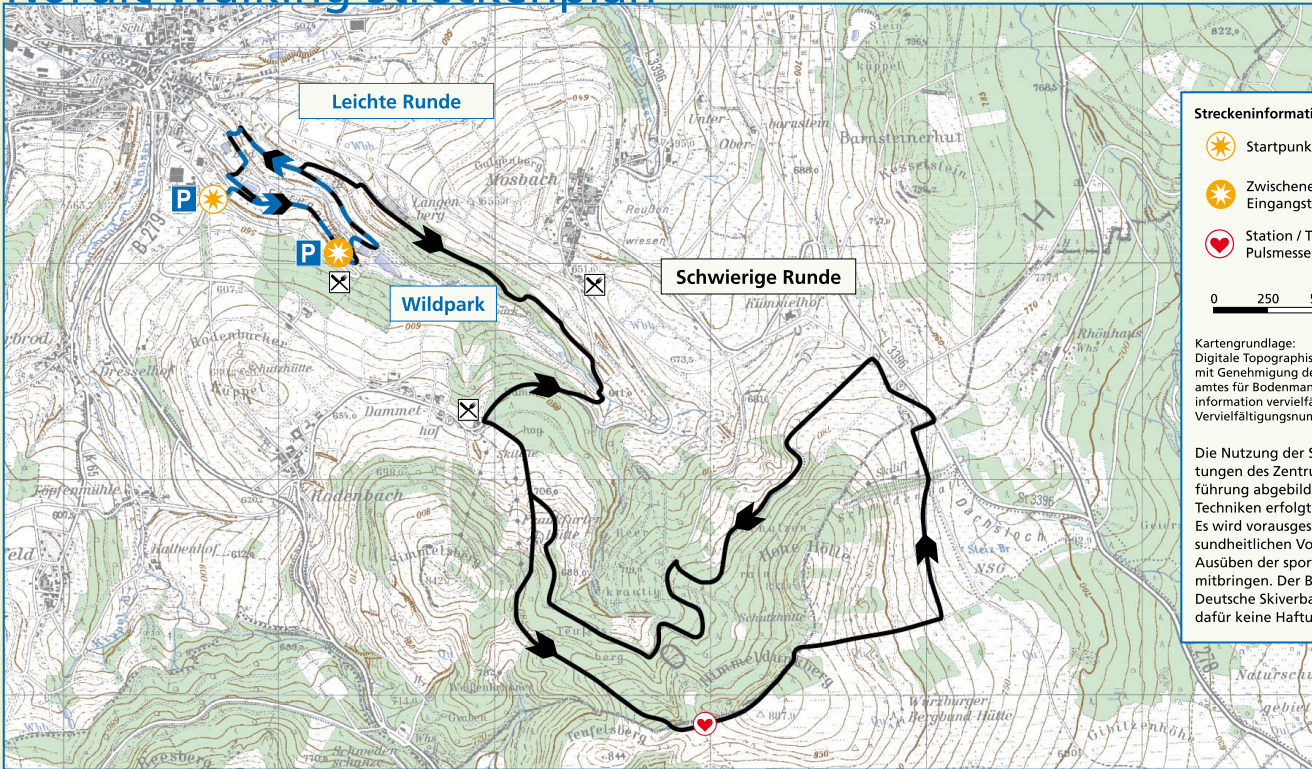
**FREMDENERKEHRSVEREIN  
GERSFELD E.V.**



**Ausrüstungsverleih**  
Tel.: 06654 / 918999  
www.alpina-sporthaus.de



## Nordic Walking Streckenplan



**Streckeninformation**

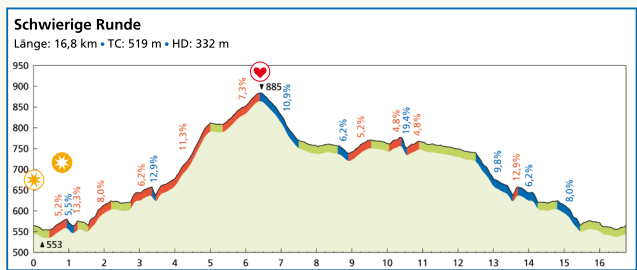
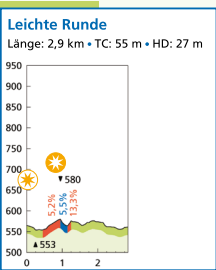
- Startpunkt mit Eingangstafel
- Zwischeneinstieg mit Eingangstafel
- Station / Tafel zum Pulsessen und Kräftigen

0 250 500 750 m

**Kartengrundlage:**  
Digitale Topographische Karte 1 : 25.000 mit Genehmigung des Hessischen Landesamtes für Bodenmanagement und Geo-information vervielfältigt.  
Veröffentlichungsnummer: 2005-3-92

Die Nutzung der Strecken und Einrichtungen des Zentrums sowie die Durchführung abgebildeter Übungen und Techniken erfolgt auf eigene Gefahr. Es wird vorausgesetzt, dass Sie die gesundheitlichen Voraussetzungen zum Ausüben der sportlichen Tätigkeiten mitbringen. Der Betreiber und der Deutsche Skiverband übernehmen dafür keine Haftung.

## Nordic Walking Profile



**Topographie**

TC: Gesamtanstieg [m]  
Summe der Höhenmeter aller Steigungen

HD: Höhendifferenz [m]  
Differenz zwischen höchstem und niedrigstem Punkt ▲▼

- Anstieg (durchschnittliche Steigung in Prozent)
- Kuptiertes Gelände Steigung / Gefälle unter 3%
- Abstieg (durchschnittliches Gefälle in Prozent)

Stadt Gersfeld



Landesverband Hessen e. V.



Projektrealisierung:



DEUTSCHE SPORTHOCHSCHULE KÖLN  
Institut für Natursport und Ökologie