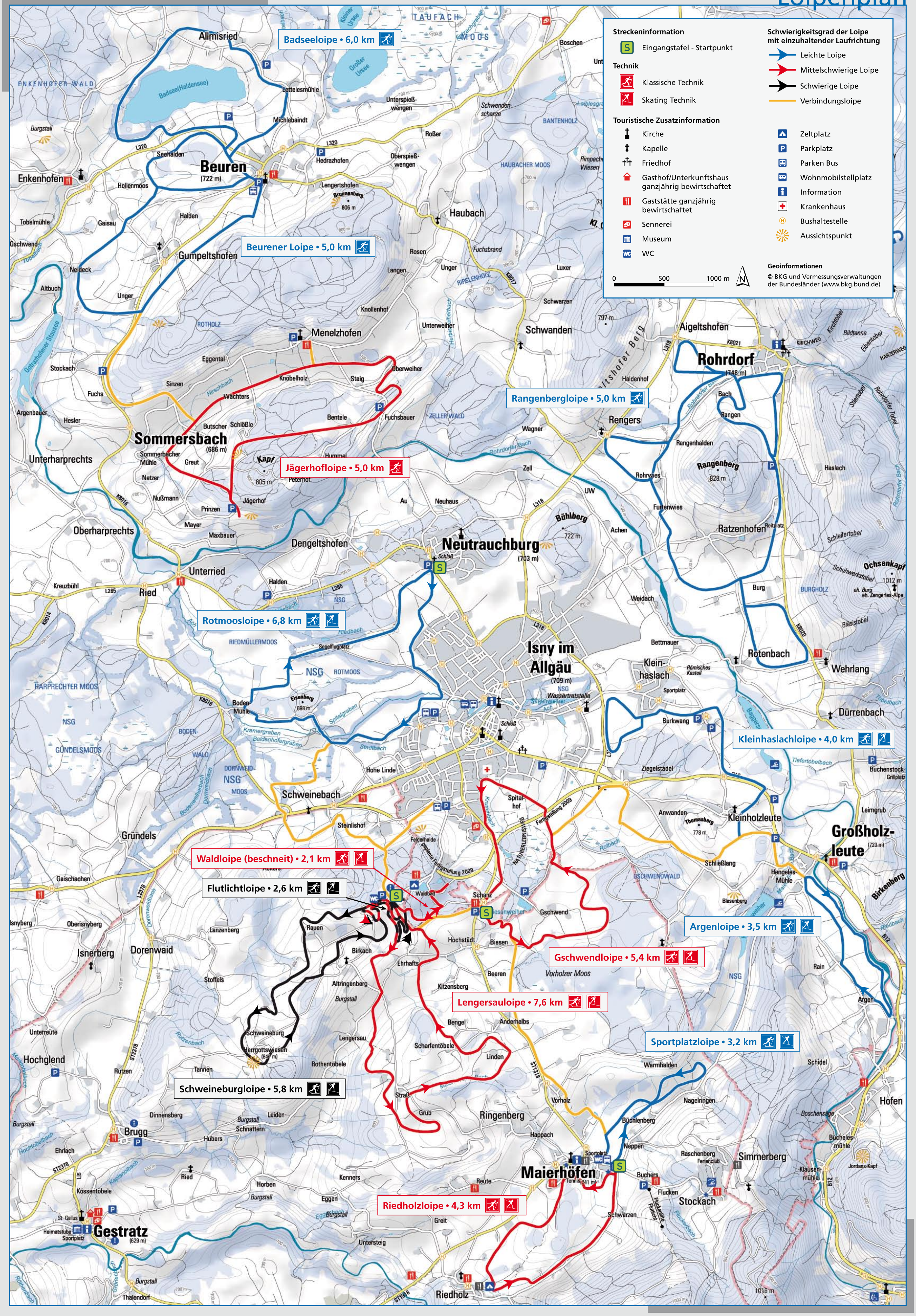
DSV nordic aktiv zentrum **Isny** Maierhöfen

Isny Allgäu

Loipenplan



© 2008 Deutsche Sporthochschule Köln, INÖK / Stiftung Sicherheit im Skisport

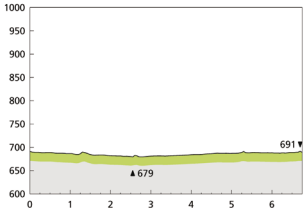
DSV nordic aktiv zentrum **Isny** Maierhöfen

Isny Allgäu

Profile

Rotmoosloipe

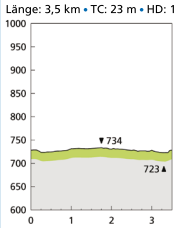
Länge: 6,8 km • TC: 28 m • HD: 12 m



Leichte Loipe durch eines der bedeutendsten Niedermoorgebiete Süddeutschlands. Der Eisenberg, ein kleiner Moränenhügel und ehemaliges Kiesabbaugebiet wird im Süden umrundet und setzt in der weiten Moorebene Akzente. Optimale Voraussetzungen um die Lauftechnik im Klassik- oder Skating-Stil zu üben und zu verbessern.

Argenloipe

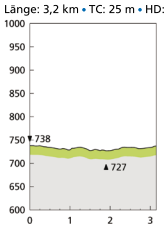
Länge: 3,5 km • TC: 23 m • HD: 11 m



Ebene Strecke begleitet vom Rauschen der Argen mit Blick auf die Schanzenanlagen am Hasenberg und den Schwarzen Grat.

Sportplatzloipe

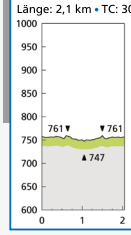
Länge: 3,2 km • TC: 25 m • HD: 11 m



Die ideale Rundloipe auf sonniger Fläche für Anfänger und Genußläufer. Ebene Streckenabschnitte wechseln mit leichten Anstiegen und Abfahrten.

Waldloipe (beschneit)

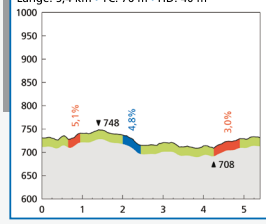
Länge: 2,1 km • TC: 30 m • HD: 14 m



Beschneite Trainingsloipe mit Flutlicht. Geschützter Loipenverlauf im Felderholzwald. Interessant wird die weitgehend ebene Strecke durch zwei anspruchsvollere Steigungen.

Gschwendloipe

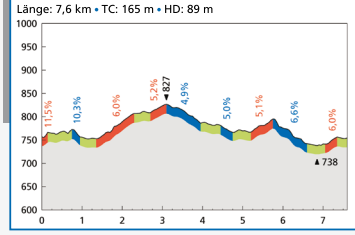
Länge: 5,4 km • TC: 76 m • HD: 40 m



Für Langläufer mit Kondition. Am Rande des Gschwendwaldes malerischer Ausblick auf Isnys Türme.

Lengersauloipe

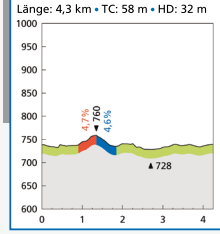
Länge: 7,6 km • TC: 165 m • HD: 89 m



Anspruchsvolle, hügelige Loipe auf weitläufiger Hochfläche mit herrlichen Aussichtspunkten. Je nach Standort und Wetter präsentieren sich die Alpen- und Nagelfluhkette im Südwesten, der voralpine Höhenzug Adelegg im Osten und die Türme der Stadt Isny im Norden.

Riedholzloipe

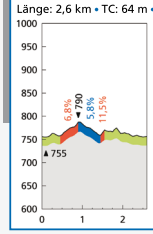
Länge: 4,3 km • TC: 58 m • HD: 32 m



Abwechslungsreiche Rundstrecke über sonnige freie Flächen vom Ibergzentrum Maierhöfen bis zum Ortsteil Riedholz. Schneebegeisterte finden übrigens Übungshänge für Alpin-Fahrer am Iberg (Iberg-Lifte/Riedholz) als auch am Flucken (Fluckenlift) direkt beim Loipeneinstieg am Ibergzentrum.

Flutlichtloipe

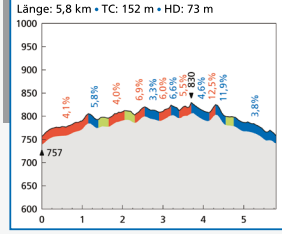
Länge: 2,6 km • TC: 64 m • HD: 35 m



Hügelige Loipe auf freier Fläche mit anspruchsvoller Abfahrt für erfahrene Läufer. Flutlicht Montag bis Freitag bis 20.30 Uhr. Damit ist diese Rundstrecke ideal für Berufstätige, die trotz kurzer Wintertage nicht auf Ihr Training verzichten möchten.

Schweineburgloipe

Länge: 5,8 km • TC: 152 m • HD: 73 m



Für geübte, konditionsstarke Läufer eine ideale Loipe mit teils steilen Anstiegen und Abfahrten. Die Strecke führt über freie Flächen und bietet herrliche Ausblicke auf die Nagelfluhkette mit Hochgrat (1.832m) und die Alpen mit Säntis (2.500m).

Topographie

TC: Gesamtanstieg [m]
Summe der Höhenmeter aller Steigungen

HD: Höhendifferenz [m]
Differenz zwischen höchstem und niedrigstem Punkt ▲▼

Anstieg (durchschnittliche Steigung in Prozent)

Kupiertes Gelände
Steigung / Gefälle unter 3%

Abfahrt (durchschnittliches Gefälle in Prozent)

Loipenpickerl – Ihr Beitrag zur Pflege der Loipen (10.- Euro 5.- Euro ermäßigt inkl. Loipenkarte. Erhältlich bei der Isny Marketing GmbH).

Notrufnummer Telefon: 112

Die Nutzung der Strecken und Einrichtungen des Zentrums sowie die Durchführung abgebildeter Übungen und Techniken erfolgt auf eigene Gefahr. Es wird vorausgesetzt, dass Sie die gesundheitlichen Voraussetzungen zum Ausüben der sportlichen Tätigkeiten mitbringen. Der Betreiber und der Deutsche Skiverband übernehmen dafür keine Haftung.

Projektrealisierung:
DEUTSCHE SPORTHOCHSCHULE KÖLN
Institut für Natursport und Ökologie

Partner

HIER geht's los!
Viel Vergnügen
wünscht Ihnen die

Volksbank Allgäu-West eG
Argenbühl . Isny . Kißlegg . Lindau . Vogt . Wangen
WIR SIND HIER. Statt nur in der Nähe.

Rudhart ski&snowboardschule
Langlaufunterricht Klassisch + Skating
Verleih von Langlaufski + Schneeschuhen
☎ 0 83 83 / 70 35 www.skischule-rudhart.de

Gesundheitswelt Überruh
Gesundheitssport - Medizinisches Gerätetraining - Schwimmbad - Saunalandschaft
☎ 0 75 62 / 75 75 0 www.verein-agw.de

WALDBURG-ZEIL KLINIKEN

© 2008 Deutsche Sporthochschule Köln, INÖK / Stiftung Sicherheit im Skisport