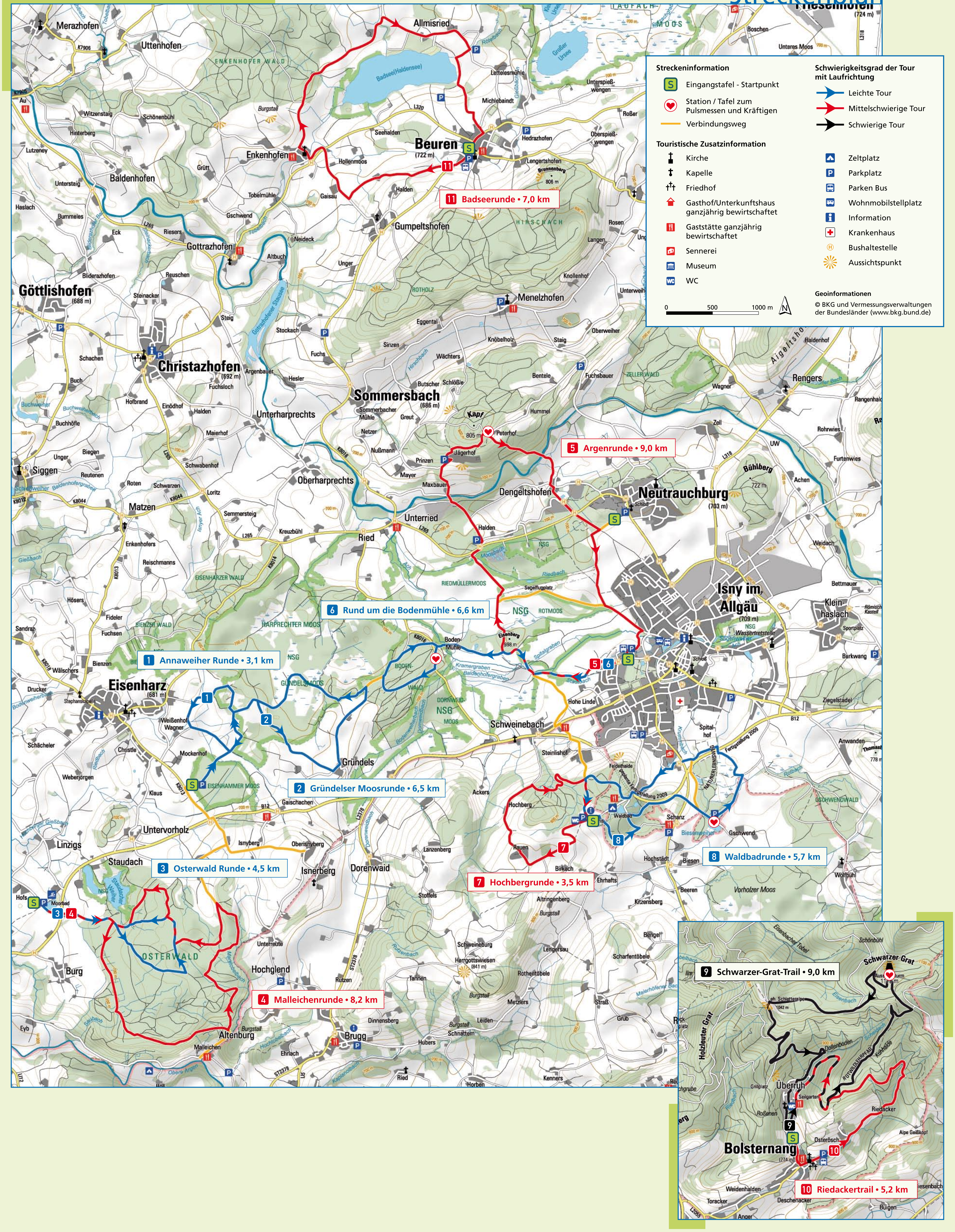
DSV nordic aktiv zentrum Isny Maierhöfen

Isny Allgäu

Streckenplan



© 2008 Deutsche Sporthochschule Köln, INÖK / Stiftung Sicherheit im Skisport

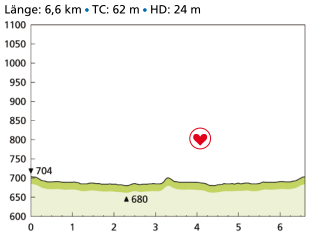
nordic aktiv zentrum **Isny** Maierhöfen

Isny Allgäu

Profile

6 Rund um die Bodenmühle

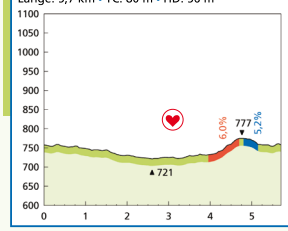
Länge: 6,6 km • TC: 62 m • HD: 24 m



Für Einsteiger, zum Einlaufen oder einfach Genießen. Die Strecke durch eines der bedeutendsten Niedermoorgebiete Süddeutschlands.

8 Waldbadrunde

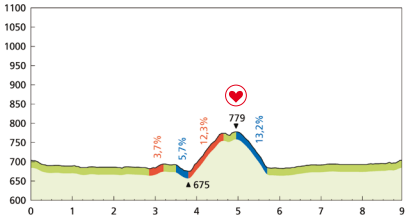
Länge: 5,7 km • TC: 80 m • HD: 56 m



Für Kurzentschlossene, die noch schnell eine Runde laufen wollen. Von Wäldern über Wiesen bis hin zu Gewässern und Mooren werden alle Landschaftselemente des Allgäuer Moor- und Hügellandes durchlaufen.

5 Argenrunde

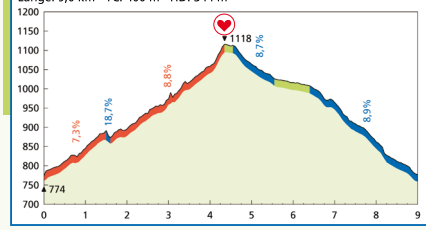
Länge: 9,0 km • TC: 157 m • HD: 104 m



Die Strecke quert zweimal die „Untere Argen", einen der schönsten Mittelgebirgsbäche Europas. Naturerlebnis und schöne Panoramablicke über Isny bis hin zur Alpenkette sind garantiert.

9 Schwarzer-Grat-Trail

Länge: 9,0 km • TC: 400 m • HD: 344 m



Für erfahrene und konditionsstarke Walker führt der Trail zum höchsten Punkt Württembergs, dem 1118 m hohen Schwarzen Grat. Tief eingeschnittene Tobel, Schluchtwälder aber auch Misch- und Fichtenwälder begleiten die Route.

Topographie Profile

TC: Gesamtanstieg [m]
Summe der Höhenmeter aller Steigungen

HD: Höhendifferenz [m]
Differenz zwischen höchstem und niedrigstem Punkt ▲▼

Anstieg (durchschnittliche Steigung in Prozent)

Kupiertes Gelände
Steigung / Gefälle unter 3%

Abstieg (durchschnittliches Gefälle in Prozent)

Die Nutzung der Strecken und Einrichtungen des Zentrums sowie die Durchführung abgebildeter Übungen und Techniken erfolgt auf eigene Gefahr. Es wird vorausgesetzt, dass Sie die gesundheitlichen Voraussetzungen zum Ausüben der sportlichen Tätigkeiten mitbringen. Der Betreiber und der Deutsche Skiverband übernehmen dafür keine Haftung.

Projektrealisierung:
DEUTSCHE SPORTHOCHSCHULE KÖLN
Institut für Natursport und Ökologie

Partner

HIER geht's los!
Viel Vergnügen wünscht Ihnen die

Volksbank Allgäu-West eG
Argenbühl . Isny . Kißlegg . Lindau . Vogt . Wangen
WIR SIND HIER. Statt nur in der Nähe.

Rudhart ski&snowboardschule
Nordic-Walking Technik-Seminare
Geführte Touren, Einsteigerkurse
☎ 0 83 83 / 70 35 www.skischule-rudhart.de

Gesundheitswelt Überruh
Gesundheitssport - Medizinisches Gerätetraining - Schwimmbad - Saunalandschaft
☎ 0 75 62 / 75 75 0 www.verein-agw.de

Waldburg-Zeil Kliniken

© 2008 Deutsche Sporthochschule Köln, INÖK / Stiftung Sicherheit im Skisport