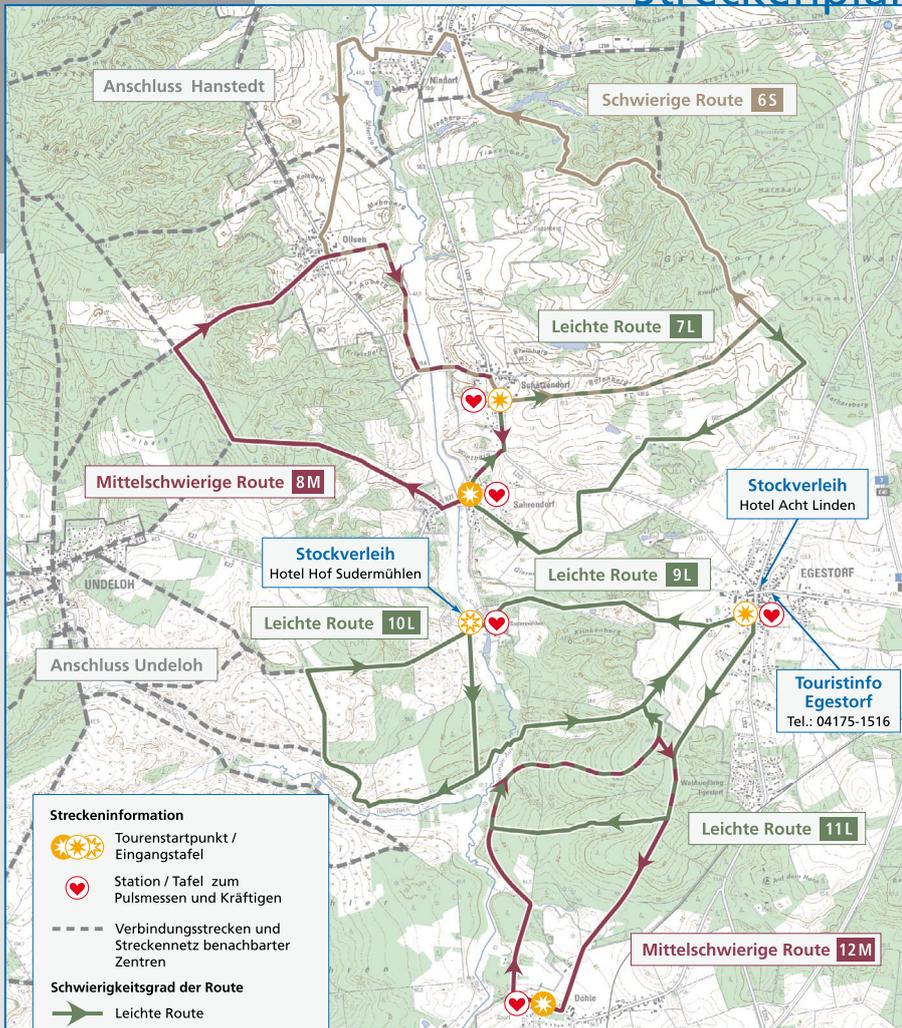


## Streckenplan



## Partner

**EGESTORFER HOF**  
 Familie Sölfrau seit 1846  
**HOTEL - RESTAURANT**

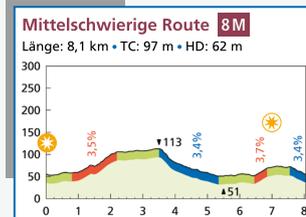
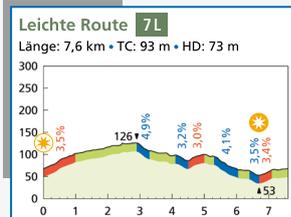
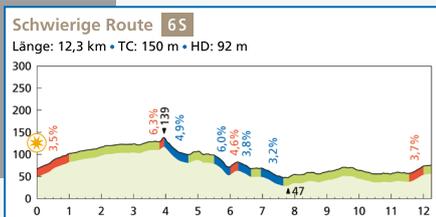
\*\*\* Superior  
**Landhotel & Restaurant**  
**Acht Linden**  
 Egestorf

**HOF**  
**SUDERMÜHLEN**  
 Hotel · Restaurant

**Rückenfitness-Zentrum**  
 Vitaler-Rücken-Hanstedt e.V.

Keine Frage des Alters:  
**Nordic Walking**  
 Einzel- oder Gruppen-Ausbildung  
**Lauftreffs**  
 in Hanstedt, Undeloh und West  
 Ihr Fachhändler für **POLAR**-Herzfrequenz-Messgeräte und SWIX-Qualitäts-Nordic-Walking-Stöcke in Hanstedt.  
 Weitere Informationen: Telefon 041 84/91 33 - [www.happy-body-fitness.de](http://www.happy-body-fitness.de)

## Profile



**Topographie**

TC: Gesamtanstieg [m]  
 Summe der Höhenmeter aller Steigungen

HD: Höhendifferenz [m]  
 Differenz zwischen höchstem und niedrigstem Punkt ▲▼

- Anstieg (durchschnittliche Steigung in Prozent)
- Kupiertes Gelände Steigung / Gefälle unter 3%
- Abstieg (durchschnittliches Gefälle in Prozent)

