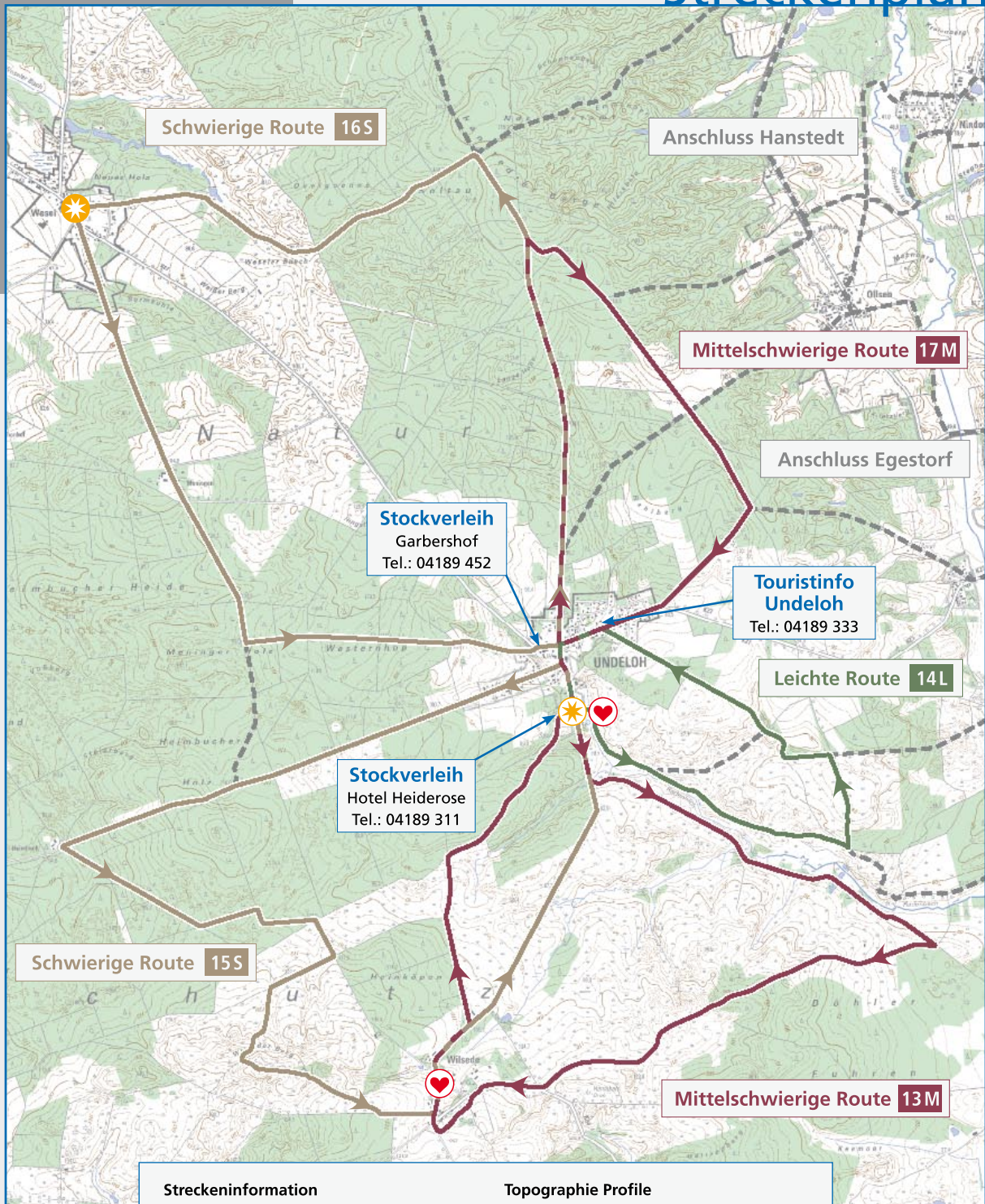
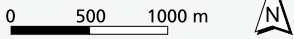


Streckenplan



Streckeninformation		Topographie Profile	
	Tourenstartpunkt / Eingangstafel	TC:	Gesamtanstieg [m] Summe der Höhenmeter aller Steigungen
	Station / Tafel zum Pulsessen und Kräftigen	HD:	Höhendifferenz [m] Differenz zwischen höchstem und niedrigstem Punkt ▲▼
	Verbindungsstrecken und Streckennetz benachbarter Zentren		Anstieg (durchschnittliche Steigung in Prozent)
Schwierigkeitsgrad der Tour			Kupiertes Gelände Steigung / Gefälle unter 3%
	Leichte Tour		Abstieg (durchschnittliches Gefälle in Prozent)
	Mittelschwierige Tour		
	Schwierige Tour		

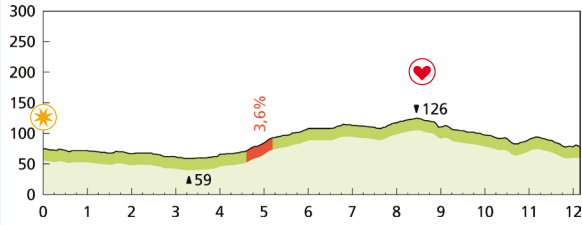
Kartengrundlage:
 Topographische Karte 1 : 25.000 – Blatt 2725, 2726, 2825, 2826; Vervielfältigt mit Erlaubnis des Herausgebers: – Landesvermessung und Geobasisinformation Niedersachsen – D11212/13



Profile

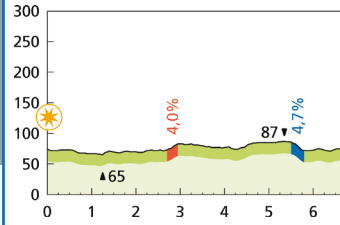
Mittelschwierige Route 13M

Länge: 12,2 km • TC: 100 m • HD: 67 m



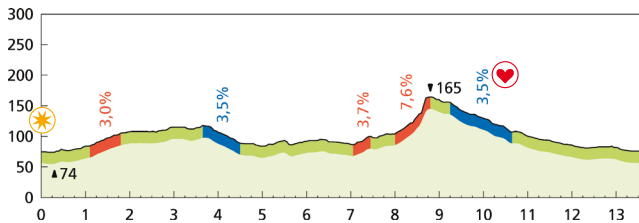
Leichte Route 14L

Länge: 6,7 km • TC: 50 m • HD: 22 m



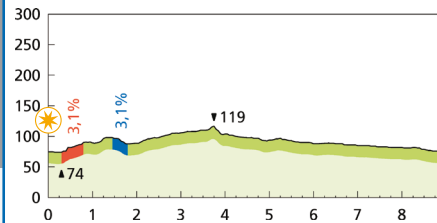
Schwierige Route 15S

Länge: 13,7 km • TC: 154 m • HD: 91 m



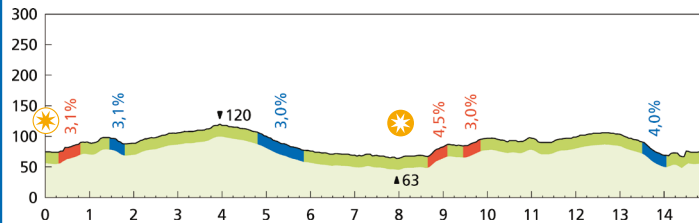
Mittelschwierige Route 17M

Länge: 8,9 km • TC: 64 m • HD: 45 m



Schwierige Route 16S

Länge: 14,9 km • TC: 145 m • HD: 57 m



Partner



Hotel Restaurant - Café Heiderose
Familie Wischhof
Wilseder Str. 13 - Undeloh
Tel.: 04189 - 311

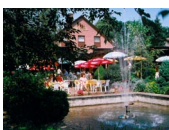
Waldschänke Undeloh



Hotel - Restaurant - Café
Inh. Herbert Foth
21274 Undeloh-Weset
Zur Dorfeiche 18 - 2111 Undeloh
☎ 04189 / 247



Smes-Hof
Restaurant - Café u. Pension
Inh. Albert Homann
Wilseder Str. 7 - Undeloh
Tel.: 04189 - 334



Witte's Hotel
Restaurant - Café - Hotel
Zum Loh 2 - Undeloh
Tel.: 04189 - 813360
www.witteshotel.de



Gasthaus
„Heidelust“
Gästehaus Heideruf
Inh. Herbert Foth
21274 Undeloh-Weset
Im Naturschutzpark Lüneburger Heide
Telefon 04189-272-316-317
Telefax 04189-673
Internet: www.heidelust.de



Undeloher Hof
Hotel - Café - Restaurant
Familie Brunkhorst
Wilseder Str. 22 - Undeloh
Tel.: 04189 - 457



Die Teestube
Zur Dorfeiche 15 - Undeloh
Tel.: 04189 - 205

Rückenfitness-Zentrum

Vitaler-Rücken-Hanstedt e.V.

