

## Streckenplan



### Streckeninformation

- Hauptanstiegspunkt mit Starttafel
- Zwischeneinstiegspunkt mit Starttafel
- Station / Tafel zum Pulsmessen und Kräftigen

### Schwierigkeitsgrad der Tour mit Laufrichtung

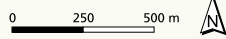
- Leichte Tour
- Mittelschwierige Tour

### Topographie (Profile)

- TC: Gesamtanstieg [m]  
Summe der Höhenmeter aller Steigungen
- HD: Höhendifferenz [m]  
Differenz zwischen höchstem und niedrigstem Punkt ▲▼
- Anstieg (durchschnittliche Steigung in Prozent)
- Kupiertes Gelände  
Steigung / Gefälle unter 3%
- Abstieg (durchschnittliches Gefälle in Prozent)

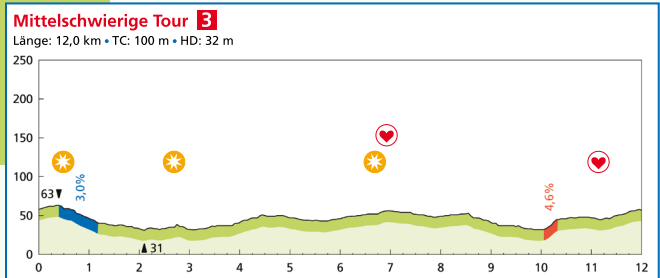
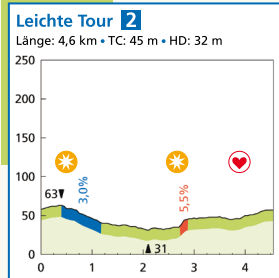
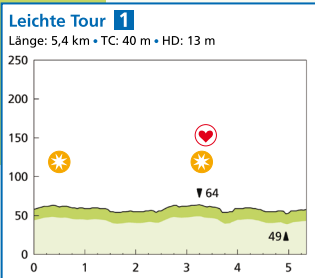
Darstellung auf der Grundlage der amtlichen Stadtkarte Gelsenkirchen 1:15000 mit Genehmigung des Referates Vermessung und Kataster der Stadt Gelsenkirchen gemäß Lizenznummer SK 003/07 vom 24.08.2007

**Stockverleih**  
 Station Lüttinghof  
[www.sc-hassel1919.de](http://www.sc-hassel1919.de)  
 Tel.: 02 09 / 6 42 14



Die Nutzung der Strecken und Einrichtungen des Zentrums sowie die Durchführung abgebildeter Übungen und Techniken erfolgt auf eigene Gefahr. Es wird vorausgesetzt, dass Sie die gesundheitlichen Voraussetzungen zum Ausüben der sportlichen Tätigkeiten mitbringen. Der Betreiber und der Deutsche Skiverband übernehmen dafür keine Haftung.

## Profile



## Partner

Wir danken unseren Partnern für die Unterstützung:

