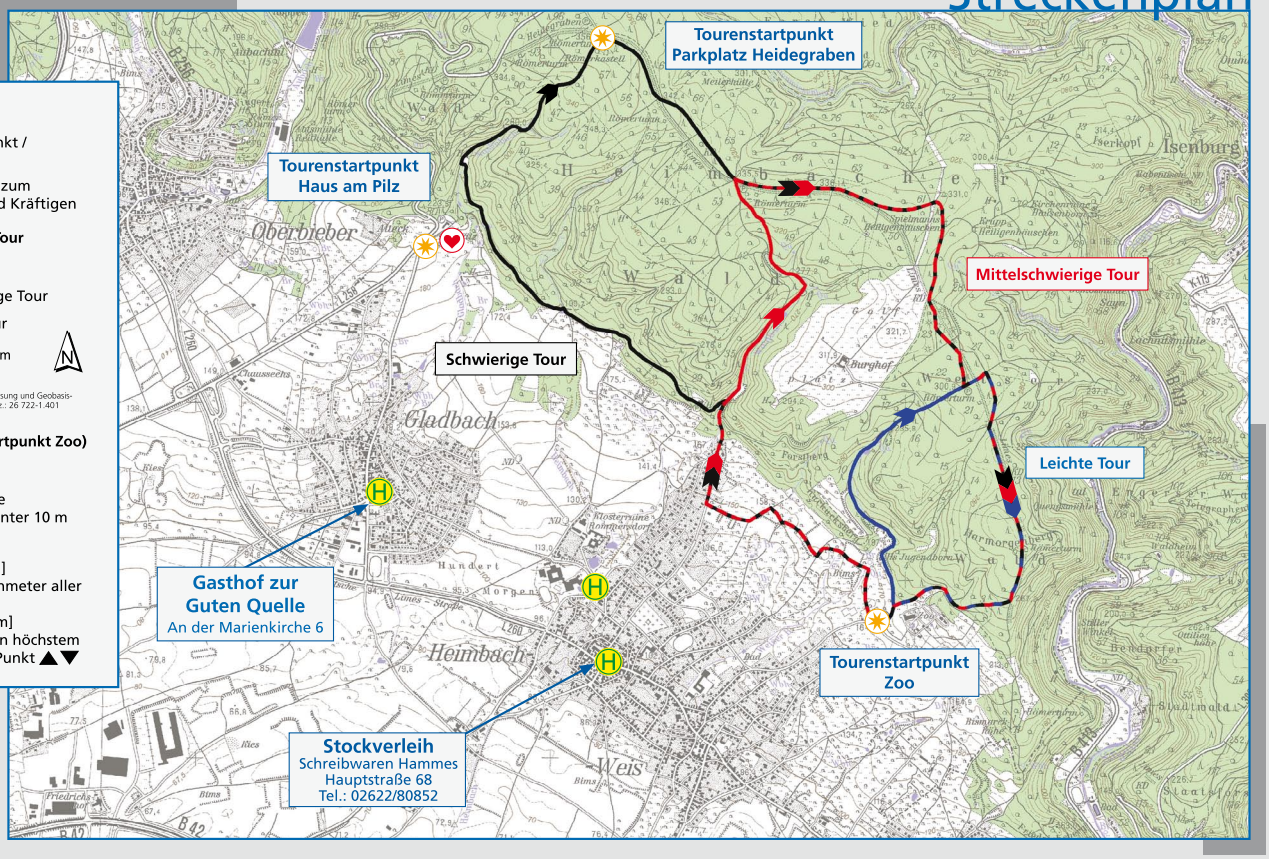
Skiverband Rheinland

Becel nordic aktiv AUSBILDUNGSZENTRUM

Streckenplan



Streckeninformation

- Tourenstartpunkt / Eingangstafel
- Station / Tafel zum Pulsmessen und Kräftigen

Schwierigkeitsgrad der Tour

- Leichte Tour
- Mittelschwierige Tour
- Schwierige Tour

0 400 800 m

Geobasisdaten (TK25) © Landesamt für Vermessung und Geobasisinformationen Rheinland - Pfalz 06.08.2004, Az.: 26 722-1.401

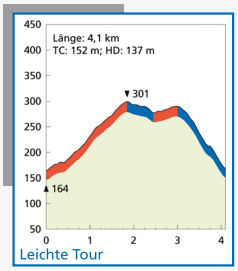
Topographie (Profile Startpunkt Zoo)

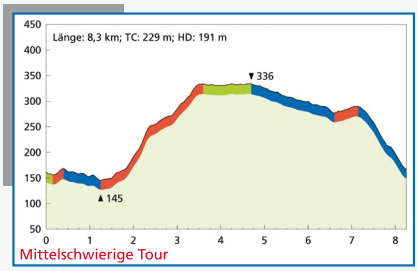
- Anstieg
- Kupiertes Gelände Höhendifferenz unter 10 m
- Abstieg

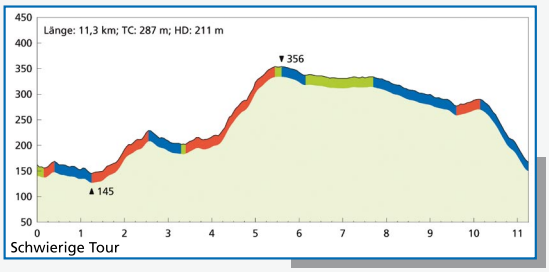
TC: Gesamtanstieg [m] Summe der Höhenmeter aller Steigungen

HD: Höhendifferenz [m] Differenz zwischen höchstem und niedrigstem Punkt ▲▼

Profile







© 2006 Deutsche Sporthochschule Köln, INOK / Stiftung Sicherheit im Skisport

Becel nordic aktiv AUSBILDUNGSZENTRUM

DSV Skiverband Rheinland

Partner

Becel

POLAR

exel

SALOMON

INTERSPORT KRUMHOLZ
Neuwied • Mayen • Andernach • Mülheim-Kärlich

SPORTBUND RHEINLAND

Sparkasse Neuwied
WIR FÜR HIER

monte mare

Fuhrmann
EDEKA
Qualität und Frische sind unser Geschäft!
Am Königsgericht 1
56566 Heimbach-Weis
Telefon 02622 / 901297
Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 bis 20.00 Uhr
Samstags 8.00 bis 18.00 Uhr

LERNEN... SPORT+ BILDUNG
Die Idee... das Programm des Bildungswerkes im Landessportbund Rheinland-Pfalz

BARMER
Deutschlands größte Krankenkasse

Süwag Energie

Margret's und Micha's
Getränke
Burggasse 4 • Heimbach-Weis
Tel. (0 26 22) 97 22 79 • Fax (0 26 22) 8 21 01

Gasthof • Hotel • Restaurant • Partyservice
Gesellschaftsräume
seit 1859
zum Annemie
Inh. Andrea Dickenberger
Sandgasse 3 • 56566 Neuwied-Gladbach
Telefon: (0 26 31) 4 92 16 und 4 71 33
Telefax: (0 26 31) 4 76 71
info@zum-annemie.de • www.zum-annemie.de
- Dienstag Ruhetag -

BONAQA
CLASSIC
TABLEWATER
MIT KOHLENSÄURE

Gasthof Tross
Inhaber: Michael Hoffmann
Deutsche und Internationale Küche
Fremdenzimmer
Neuwieder Straße 30
56584 Anhausen
Tel.: 0 26 39 - 96 02 06
Fax: 0 26 39 - 96 15 70
Dienstag Ruhetag

ERDINGER ALKOHOLFREI

Fleischereifachgeschäft
Jörried Dielentheis
Hauptstr. 1
56566 Neuwied
Telefon & Fax: 02622 83636
Eigene Zucht * Eigene Schlachtung im eigenem Schlachthaus * Partyservice
Gesundheit = Fitness
Fitness = Gesunde Ernährung
Gesunde Ernährung = Fettarme Produkte
Fettarme Produkte werden in der heutigen Zeit, zwecks gesunder Ernährung, immer wichtiger.
Aus diesem Grund haben wir uns darauf eingestellt. Wir bieten ihnen verschiedene Produkte, wo wir den Fettgehalt reduziert haben.
Hier sind nur 3 Produkte aus diesem Sortiment
AOK Wurst (mit der AOK entwickelt)
Gourmetbratwurst
Geflügelwurst
Sämtliche Produkte werden nach strengen Richtlinien und ständigen Kontrollen, Staatlich überwacht.

Zur guten Quelle
Biergarten Kegelbahn
An der Marienkirche 6, Neuwied-Gladbach
Tel.: 02631/49153, Mobil: 0177/6497732

Hotel – Restaurant – Cafe „Waldterrasse“
56579 Rengsdorf Nonnenley 7 Tel.: 02634/8338 Fax.: 1685
www.hotel-waldterrasse-rengsdorf.de email: hotel.waldterrasse@t-online.de
Direkt am Rheinhöhenweg & Rheinsteig (neu) gelegen ist unser Familienhotel der ideale Ort für die Rast und Übernachtung bei Ihren Nordic Walking oder Wander- Aktivitäten. Die Strecken des Nordic Walking Zentrums Neuwied/ Heimbach- Weis sind leicht zu erreichen. Unsere Küche mit Rheinischen Spezialitäten wird auch Sie ansprechen.
Die Preise liegen zwischen 30,00 € bis 40,00 € ÜF DU/ WC/ TV pro Tag und Person und werden bei längerem Aufenthalt günstiger.

© 2006 Deutsche Sporthochschule Köln, INOK / Stiftung Sicherheit im Skisport