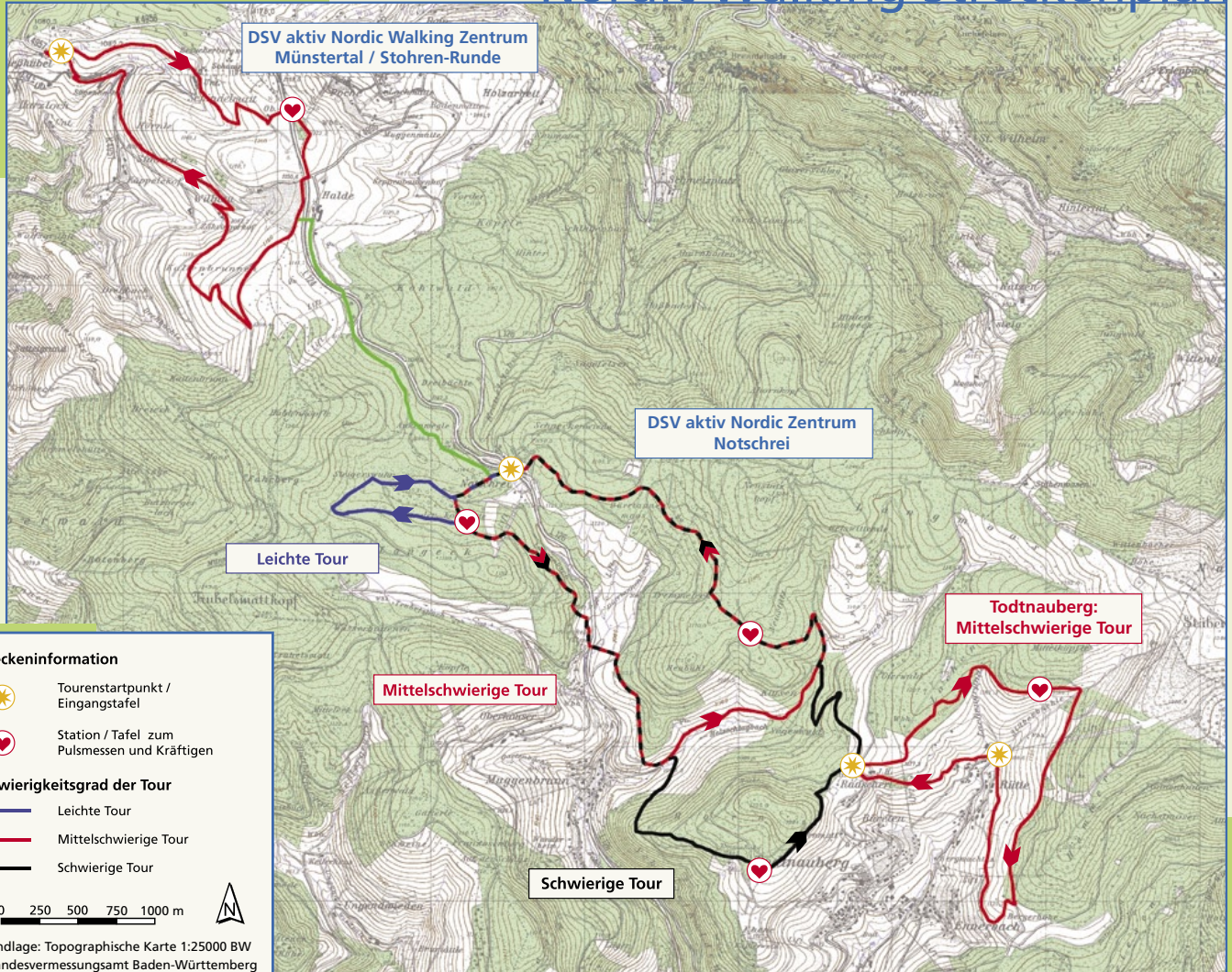


nordicaktiv zentrum Notschrei

Nordic Walking Streckenplan

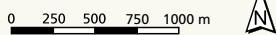


Streckeninformation

- Tourenstartpunkt / Eingangstafel
- Station / Tafel zum Pulsessen und Kräfftigen

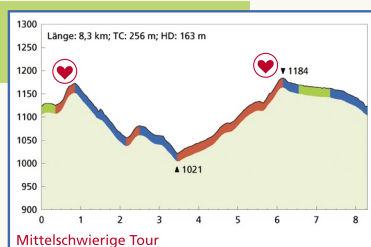
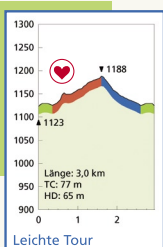
Schwierigkeitsgrad der Tour

- Leichte Tour
- Mittelschwierige Tour
- Schwierige Tour



Grundlage: Topographische Karte 1:25000 BW
© Landesvermessungsamt Baden-Württemberg
(www.lv-bw.de) v. 23.03.05, Az.: 2851.2-D/3986

Nordic Walking Streckenprofile



Topographie (Streckenprofile)

- Anstieg
- Kuptiertes Gelände
Höhendifferenz unter 10 m
- Abstieg

TC: Gesamtanstieg [m]
Summe der Höhenmeter aller Steigungen
HD: Höhendifferenz [m]
Differenz zwischen höchstem und niedrigstem Punkt ▲▼

Projektrealisierung:
DEUTSCHE SPORTHOCHSCHULE KÖLN
Institut für Natursport und Ökologie

