WILLKOMMEN IN DER NORDIC AKTIV REGION

Langlaufvergnügen und Fitness

Skilanglauf gehört zu den gesündesten Sportarten. Für alle Menschen, die Bewegung im Freien lieben, sind Skiwandern, Langlauf Klassisch und Skating optimale Bewegungsformen für ein gesundes Ganzkörpertraining. Die Urlaubsregion DER TEGERNSEE ist Teil des DSV nordic aktiv Ausbildungszentrums Alpenregion Tegernsee Schliersee. Hier finden Sie ein auf alle Schwierigkeitsgrade abgestimmtes Streckennetz: von leicht über mittel bis schwierig.

Folgen Sie der Streckenbeschilderung und den Tipps, um Ihren nordischen Bewegungsstil zu verbessern und ein rundum unbeschwertes Langlaufvergnügen zu genießen. Schützen Sie die Wildtiere, indem Sie auf den ausgewiesenen Strecken

ALLE LOIPEN-INFORMATIONEN FINDEN SIE UNTER WWW.LOIPENPORTAL.DE/TEGERNSEE-SCHLIERSEE

URLAUBSREGION DER TEGERNSEE WWW.TEGERNSEE.COM



STIFTUNG SICHERHEIT IM SKISPORT

Die Stiftung Sicherheit im Skisport ergreift und fördert konkrete Maßnahmen für mehr Sicherheit im Wintersport und trägt Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Das sind ihre Aufgaben:

DSV-SKIWACHT: Mitwirkung bei der Sicherheitsentwicklung von Skipisten, Einsatz bei der Versorgung und Bergung von Verletzten, Hilfeleistungen, Mitwirkung bei der Bekämpfung von Lawinengefahren.

UMWELT UND NACHHALTIGE SKISPORTENTWICKLUNG: Modellund Forschungsprojekte für eine nachhaltige Entwicklung des Wintersports im Einklang mit Gesellschaft und Umwelt.

Sicherheit und richtiges Verhalten im Skisport für Schülerinnen, Skischüler, Lehrerinnen, Skilehrer und Trainerinnen; Natursportcamps und Behinderten-Skifreizeit.

GESUNDHEIT: Projekte/Initiativen zur Förderung der gesundheitlichen Aspekte des Wintersports.

SICHERHEITSTECHNISCHE ENTWICKLUNG: Förderung von Projekten zur Entwicklung von möglichst unfallsicherer Skiausrüstung mit renommierten Forschungseinrichtungen, Auswertungsstelle für Skiunfälle (ASU Ski), Entwicklung von Maßnahmen zur Unfall-

Die Stiftung Sicherheit im Skisport setzt sich gemeinsam mit den touristischen Leistungsträgern für eine qualitätsgesicherte Entwicklung der Loipenzentren ein.

> Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel. +49 89 85790-316 | www.stiftung.ski

LANGLAUFSCHULEN

und Langlaufverleihe

LANGLAUFSCHULE OSTLER

AKTIV SKISCHULE

Angerlweber 3, Gmund

Feldstr. 11, Rottach-Egern

Bachlerweg 15a, Kreuth

SKISCHULE TEGERNSEE MIT VERLEIH

Sanktjohanserstraße 47, Bad Wiessee

Tel. +49 8022 81284, www.skiverleih-tegernsee.de

SPORT SCHLICHTNER LANGLAUFVERLEIH UND TESTCENTER

Tel. +49 8022 187779, www.skischuleaktiv.de

Tel. +49 8022 26561, www.sport-schlichtner.de

Tel. +49 8022 2345, www.skischule-tegernsee.de

WORLD

DSV SKITTY WORLD NORDIC

Spielerisches Langlauftraining

Das Konzept der Skitty World Nordic wurde speziell für Kinder entwickelt. Durch den Einsatz von Schanzen, Bodenwellen, Hindernissen und Richtungsänderungen auf einem Langlauf-Parcours werden technische und koordinative Elemente der Bewegungsformen Fahren, Laufen und Springen geschult. Das soll einen einfachen und spielerischen Einstieg in die Welt des Langlaufens ermöglichen. Und natürlich viel Spaß

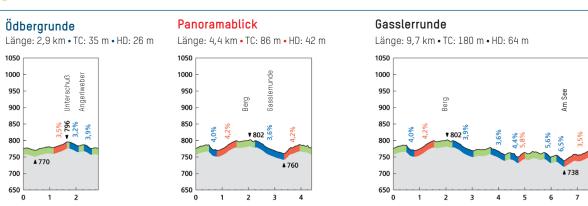
Die Idee und unser Anliegen ist es, vor allem im Kinder- und Jugendskilanglauf zahlreiche und vielseitige Bewegungsformen zu vermitteln. Der Skilangläufer läuft in ständig wechselndem Gelände und bei unterschiedlichen Schneeverhältnissen. Um diese Anforderungen gut zu bewältigen, dabei im Gleichgewicht und Rhythmus zu bleiben, werden wichtige koordinative Fähigkeiten benötigt.

Aber nicht nur die Kleinsten kommen in der Skitty World Nordic voll auf ihre Kosten. Der Parcours ermöglicht auch Erwachsenen ein variantenreiches und spielerisches Langlauf-Techniktraining. Je nach Aufbau der Strecke und dem damit gestalteten Schwierigkeitsgrad ist er für Anfänger, Fortgeschrittene oder Profis geeignet.

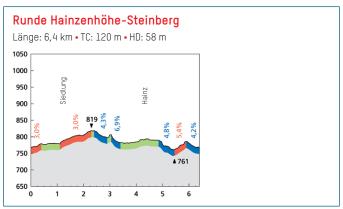
DSV SKITTY WORLD NORDIC AM SPORTPLATZ HAGNGASSE, BAD WIESSEE **DSV SKITTY WORLD NORDIC** AN DEN HIRSCHBERGLIFTEN, KREUTH

LOIPENPROFILE

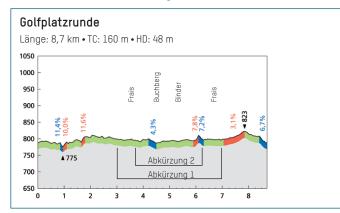
GMUND Ostin



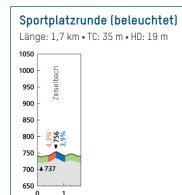
GMUND Finsterwald



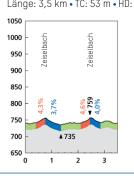
BAD WIESSEE Rohbogner Hof



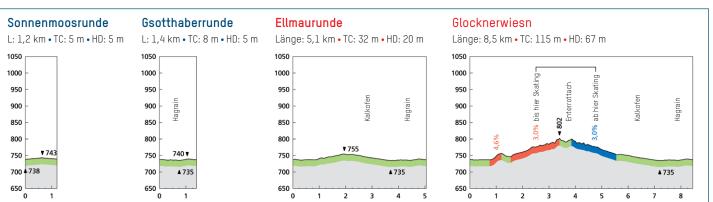
🛞 BAD WIESSEE Hotel Bussi Baby



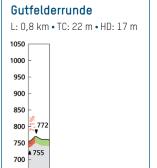
Sportplatzrunde Länge: 3,5 km • TC: 53 m • HD: 24 m



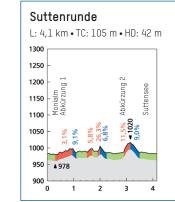
ROTTACH-EGERN Museum im Gsotthaberhof



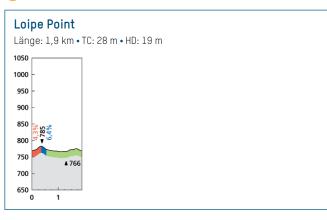
GUTFELD



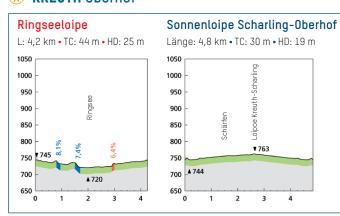
SUTTEN



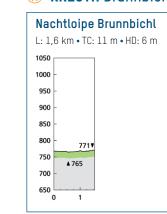
KREUTH Point



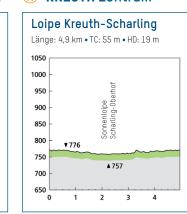
KREUTH Oberhof

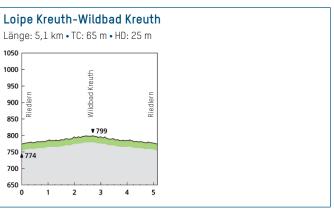


KREUTH Brunnbichl

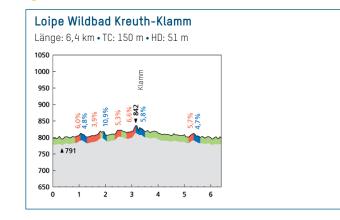


KREUTH Zentrum



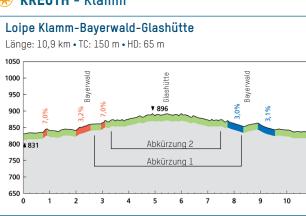


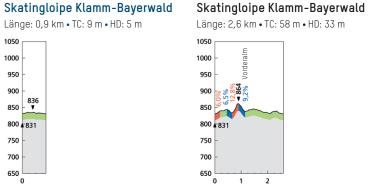
KREUTH Wildbad Kreuth



KREUTH - Klamm

KREUTH Kurpark





TOPOGRAFIE LOIPENPROFILE

- TC Gesamtanstieg [m]:
- Summe der Höhenmeter aller Anstiege
- höchstem und niedrigstem Punkt Anstieg (durchschnittliche Steigung in Prozent)

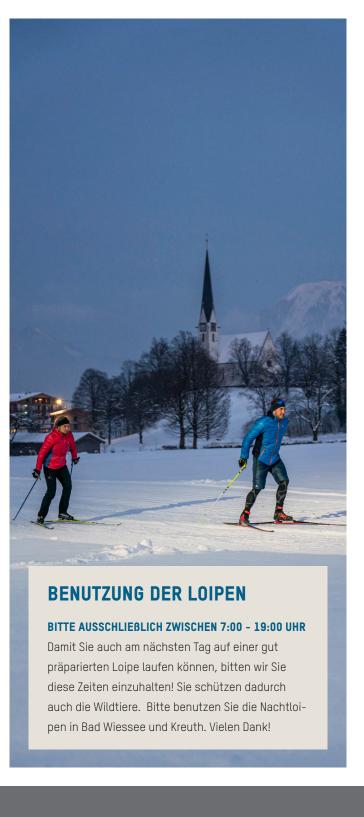
Höhendifferenz [m]: Differenz zwischen

- Kupiertes Gelände (Steigung / Gefälle unter 3%)
 - Abfahrt (durchschnittliches Gefälle in Prozent)

WICHTIGE HINWEISE

ALPINER NOTRUF (BERGWACHT): 112

Die Nutzung der Strecken und Einrichtungen des Zentrums sowie die Durchführung abgebildeter Übungen und Techniken erfolgt auf eigene Gefahr. Es wird vorausgesetzt, dass Sie die gesundheitlichen Voraussetzungen zum Ausüben der sportlichen Tätigkeiten mitbringen. Der Betreiber und der DSV übernehmen keine Haftung.



SPORT_ SCHLICHTNER

ROTTACH - EGERN

Bei uns finden Sie für alle Sportarten & Outdoor Aktivitäten rund um den See und in den Bergen der Region das Richtige.

Ganz egal ob Ihre neue, persönliche Ausstattung oder Leihmaterial.







Verleih Winter: - Ski-Alpin - Langlauf

- Rodel - Schneeschuh











www.tegernsee.com/langlaufen

